


NORDHESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM 4-KAMPF

M+ WU 16 / U 14

am 17.08.2019 in Willingen

Veranstalter	HLV Kreis Waldeck
Örtlicher Ausrichter	TSV Jahn Willingen
Austragungsort	Uplandstadion, Schwalefelder Straße 48, 34508 Willingen
Meldeschluss	10.08.2019
Meldungen über	https://www.lanet2.de
Nach Meldeschluss	 eehherrmann@t-online.de

BITTE BEACHTEN

Mit der Meldung hat jeder Verein, der mehr als 5 Athleten gemeldet hat, jeweils einen Helfer zu stellen. Dieser muss namentlich bei der Meldung mit angegeben werden.

Beginn	Klasse	Reihenfolge
10.00 Uhr	M 13	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	M 12	Hoch-75m-Ball-Weit
10.00 Uhr	W 13	Weit I-75m- Hoch-Ball
10.00 Uhr	W 12	Weit II-75m- Hoch-Ball
13.00 Uhr	M 15	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	M 14	100m – Hoch – Kugel – Weit
13.00 Uhr	W 15	Weit – Kugel – 100m – Hoch
13.00 Uhr	W 14	Weit – Kugel – 100m – Hoch

Anfangshöhen beim Hochsprung :

MU 14 : 1.04 m WU 14 : 1.00m danach 4cm Steigerung bis Ende

MU 16 : 1.24 m WU 16: 1.20m danach 4 cm Steigerung bis zum Ende

Bitte unbedingt Einstieghöhe bei der Meldung angeben, dann können die Athleten entsprechend eingeteilt werden.

Diese Vorgabe ist kein Zeitplan, sie zeigt nur die Disziplinenfolge.

Die Riegen regeln innerhalb, den Ablaufes ihres Wettkampfes.

Im Hochsprung müssen gleiche Anfangshöhen und gleiche Steigerungen für die jeweiligen Altersgruppen vorgenommen werden, d.h. W 13/12, W 15/14, M 13/12 und M 15/14. Steigerungen bis zum Schluss 4 cm.

Startgebühren:

pro Teilnehmer 5,00 €

Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung

Kinder der U 12 sind nicht startberechtigt